

FR



Traiter les douleurs

Informations pour les patient(e)s



MEDICAL UNIVERSITY
OF VIENNA



Vienna Healthcare Group
University Hospital Vienna

Chères patientes/ chers patients !

Dans cette brochure, vous recevrez des informations concernant la gestion des douleurs.

Afin que vous guérissiez, le traitement des douleurs joue un rôle fondamental. Nous souhaitons rendre votre séjour à l'hôpital aussi indolore que possible. Pour y parvenir, nous avons besoin de votre aide.

Un bon traitement est uniquement possible, si vous nous informez au sujet de vos douleurs le plus tôt possible. Notre expérience le démontre : souvent, nos patient(e)s attendent trop longtemps avant de nous communiquer leurs douleurs.

Veillez-vous adresser à l'équipe chargée du traitement en cas d'apparition de nouvelles douleurs ou si les douleurs deviennent plus intenses.

Dites-nous également, quels remèdes vous ont déjà aidé à la maison.

Vos proches constituent une aide précieuse. Ils peuvent contribuer à l'apaisement des douleurs.

Nous sommes là pour vous et nous vous accompagnons pendant votre séjour à l'hôpital.

Votre équipe de traitement

Voici ce que vous devez savoir au sujet des douleurs.

Chaque personne ressent les douleurs différemment. La douleur est un signal émis par le corps. Il protège contre des dommages et des restrictions durables.

Comment pouvons-nous appréhender la douleur ?

Lors de l'admission à l'hôpital et au cours de la journée, le personnel vous demandera régulièrement si vous avez des douleurs.

Voici les questions que nous allons poser :

- **Quand et dans quelles situations la douleur survient-elle ?**
- **Où, aux quels endroits du corps la douleur survient-elle ?**
- **Quelle est l'intensité de la douleur ressentie ?**
- **Quelle est la durée de la douleur ?**
- **Comment la douleur se fait-elle ressentir ?**

Nous essayons de rendre l'intensité des douleurs visible pour l'équipe de traitement. Pour cela, nous utilisons une échelle de 0 à 10, par exemple. Votre équipe de traitement vous expliquera le maniement de l'échelle.



Mesures visant à apaiser la douleur

Mesures sans médicaments

En font notamment partie:

- Application de chaleur, par exemple; des compresses chaudes
- Application de froid, par exemple des poches de glace
- Musique pour vous relaxer et vous divertir
- Positionnement, par exemple être couché(e) sur le côté
- Mener des entretiens
- Distraction
- Huiles essentielles
- Frictions

De telles thérapies sont un complément important aux médicaments, afin de soulager la douleur. Elles peuvent également être utilisées comme thérapies à part entière.

Les thérapies peuvent être efficaces en cas de traitement de douleurs aiguës, c'est-à-dire récentes. Elles peuvent également aider en cas de douleurs chroniques, présentes déjà depuis longtemps.

Mesures avec médicaments

En font notamment partie:

- Médicaments à ingérer
- Médicaments agissant à travers l'épiderme. Par exemple des pansements anti-douleur.
- Des infusions, qui permettent aux analgésiques de passer directement dans la circulation sanguine.

Le traitement des douleurs à l'aide de médicaments est prescrit par le médecin et mis en œuvre par le personnel soignant.



Foto: iStock/isayildiz

L'effet des mesures visant à apaiser la douleur

Chaque analgésique a une certaine durée d'action. Pour cette raison, le point suivant est important : Dans le cadre d'une thérapie régulière contre les douleurs, l'analgésique doit toujours être pris aux heures indiquées.

Important à savoir : Toutes les mesures visant à apaiser la douleur doivent agir au plus tard après une heure. La douleur ne diminue pas ? Alors dites-le nous le plus rapidement possible. Nous pouvons à tout moment adapter les mesures visant à apaiser la douleur à vos besoins individuels.

Effets secondaires possibles

Les analgésiques peuvent avoir des effets secondaires indésirables. Par exemple de sensations de vertige ou de nausée.

Des effets secondaires peuvent également survenir avec d'autres mesures prises pour amoindrir votre douleur.

Avant chaque mesure prise, nous discutons avec vous quels effets secondaires indésirables peuvent survenir. Il se peut qu'une application spéciale ne vous soit pas utile. Alors nous vous la déconseillons.

Si vous avez des questions, veuillez-vous adresser à votre équipe de traitement. Nous nous tenons volontiers à votre disposition.

Points de contact

Centre antidouleur ambulatoire à University
Hospital Vienna

[Site web : www.akhwien.at >>>](http://www.akhwien.at)

Prise de rendez-vous par téléphone nécessaire,
Accessible de lundi à vendredi, de 13h00 à 15h00
sous le numéro : +43 1 40400-41660

CONCEPTS DE TRAITEMENT MULTIMODAUX

Dans ce cas de figure, différents traitements de la douleur sont combinés. La prise en charge se fait de façon ambulatoire. Les frais sont pris en charge par la caisse d'assurance maladie.

**ÖGK Centre de santé pour la médecine
physique Nouveau bâtiment**

[Site web : www.gesundheitskasse.at >>>](http://www.gesundheitskasse.at)

Tél. : +43 5 0766-111 5070

Piscine thermale de Viennes Med Oberlaa

[Site web : www.thermewienmed.at](http://www.thermewienmed.at)

Tél. : +43 1 68009-9400

Association pour la psychothérapie ambulatoire

L'association fournit des psychothérapies à Vienne et en Basse-Autriche sur présentation d'un certificat médical. Les frais sont pris en charge par la caisse d'assurance maladie.

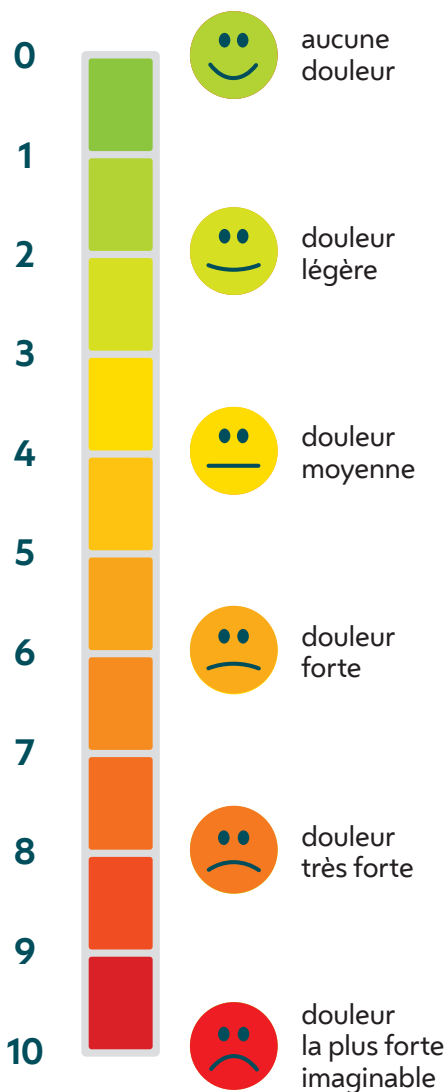
[Site web : www.vap.or.at](http://www.vap.or.at)

Tél. : +43 1 402 56 96

Groupe de soutien Douleurs

[Site web : www.schmerz-allianz.at](http://www.schmerz-allianz.at)

Quelle intensité a votre douleur actuellement?



© Vienna Healthcare Group, 2024

Adresse bibliographique :

responsable du contenu de la 3. édition :
Réseau d'expert(e)s cliniques en matière de soin,
Sabine Etzenberger, Sonja Pengl, Ursula Sommer ; photo
de couverture : Fotolia/dima_pics ; conception graphique :
stadt wien marketing gmbh ; impression : Wograndl
Druck GmbH ; imprimé sur du papier écologique selon le
classeur d'échantillons « ÖkoKauf Wien ». Version :
3/2024.

