

TR



Ağrı tedavisi

Hastalar için bilgiler



MEDICAL UNIVERSITY
OF VIENNA



Vienna Healthcare Group
University Hospital Vienna

Sevgili hastalar!

Bu broşür size ağrıyla başa çıkma konusunda bilgi sağlamaktadır.

Ağrınızı tedavi etmek iyileşmenizde önemli bir rol oynuyor. Hastanedeki kalışınızın mümkün olduğunca ağrısız olmasını istiyoruz. Bunun için yardımınıza ihtiyacımız var.

İyi bir tedavi ancak ağrınızı en kısa sürede bize bildirmeniz durumunda mümkündür. Deneyimlerimiz şunu gösteriyor: Hastalar genellikle ağrılarını iletmek için çok uzun süre beklerler.

Ağrı tekrar oluşursa veya kötüleşirse lütfen tedavi ekibiyle iletişime geçin.

Lütfen bize hangi uygulamanın size evde yardımcı olduğunu da söyleyin.

Akrabalarınız önemli bir destektir. Acıyı hafifletmeye yardımcı olabilirler.

Hastanede kaldığınız süre boyunca yanınızdayız ve size eşlik edeceğiz.

Tedavi ekibiniz

Ağrı hakkında bilmeniz gerekenler

Her insan ağrıyla farklı şekilde yaşar. Ağrı vücuttan gelen bir sinyaldir. Hasarlara ve kalıcı kısıtlamalara karşı koruma sağlar.

Acıyı nasıl kavrayabiliriz?

Hastaneye kabul edildiğinizde ve gün boyunca bakım personeli size düzenli olarak ağrınızın olup olmadığını soracaktır.

Şu soruları soracağız:

- Ağrı ne zaman ve hangi durumlarda ortaya çıkıyor?
- Ağrı vücudun neresinde ve hangi bölgelerinde ortaya çıkıyor?
- Ağrıyı ne kadar şiddetli hissediyorsunuz?
- Ağrı ne kadar sürüyor?
- Ağrı nasıl hissettiriyor?

Ağrının şiddetini tedavi ekibine görünür kılmaya çalışıyoruz. Örneğin 0'dan 10'a kadar bir ölçek kullanıyoruz.

Tedavi ekibiniz size ölçeğin nasıl kullanılacağını açıklayacaktır.



Ağrı giderici önlemler

İlaçsız önlemler

Bunlar, diğerlerinin yanı sıra şunları içerir:

- Sıcak kompres gibi ısı uygulaması
- Sođuk uygulama, örneğin buz paketleri
- Müzik
- Konumlandırma, örneğin yan yatma
- Konuşmaya devam etmek
- Yönlendirme
- Uçucu yağlar
- Ovalama

Bu tür terapiler ağrıyı hafifletmeye yönelik ilaçların önemli bir tamamlayıcısıdır. Ayrıca bağımsız terapiler olarak da kullanılabilirler.

Terapiler akut, yani yakın zamanda ortaya çıkan ağrının tedavisinde etkili olabilir. Ayrıca kronik, uzun süredir devam eden ağrıya da yardımcı olabilirler.

İlaç kullanılan önlemler

Bunlar, diğerlerinin yanı sıra şunları içerir:

- İlaçların yutulması
- Deri yoluyla etki gösteren ilaçlar. Örneğin ağrı bantları.
- Ağrı kesici infüzyonlar

İlaçla ağrı tedavisi doktor tarafından reçete edilir ve hemşireler tarafından gerçekleştirilir.



Foto: iStock/isayildiz

Ağrı giderici önlemlerin etkisi

Her ağrı kesicinin belirli bir etki süresi vardır. Önemli olan: Düzenli ağrı tedavisinde ağrı kesicinin mutlaka hep aynı zaman diliminde alınması.

Bilmeniz gerekenler: Ağrı kesici önlemlerin tümü en geç bir saat içinde etkisini göstermelidir. Acı azalmıyor mu? O zaman lütfen bize hızlıca söyleyin. Daha sonra ağrı giderici önlemleri istediğiniz zaman bireysel olarak ihtiyaçlarınıza göre uyarlayabiliriz.

Olası Yan Etkileri

Ağrı kesicilerin istenmeyen etkileri olabilir. Örneğin baş dönmesi veya mide bulantısı.

Diđer önlemlerle de yan etkiler ortaya çıkabilir. Herhangi bir önlem alınmadan önce sizlerle ne gibi istenmeyen etkilerin oluşabileceğini görüşüyoruz.

Belirli bir uygulamanın sizin için bir yararı olmaya. O halde size bunu tavsiye etmiyoruz.

Herhangi bir sorunuz varsa lütfen tedavi ekibinizle iletişime geçin. Sizin için burada olmaktan mutluluk duyuyoruz.

Bağlantı noktaları

University Hospital Vienna Hastanesi'ndeki
ağrı kliniği

[Web sitesi: www.akhwien.at >>>](http://www.akhwien.at)

Telefon ile randevu alınması gereklidir,
Pazartesi'den Cuma'ya 13:00–15:00 saatleri arasında
ulaşabilirsiniz: +43 1 40400-41660

MULTIMODAL TEDAVI KONSEPTLERİ

Burada çeşitli ağrı tedavileri birleştirilir.
Bakım Poliklinikte sağlanmaktadır.
Sağlık sigortası şirketi masrafları karşılar.

ÖGK Fiziksel Tıp Sağlık Merkezi yeni binası

[Web sitesi: www.gesundheitskasse.at >>>](http://www.gesundheitskasse.at)

Tel.: +43 5 0766-111 5070

Therme Wien Med Oberlaa

[Web sitesi: www.thermewienmed.at](http://www.thermewienmed.at)

Tel.: +43 1 68009-9400

Polikliniği Derneği

Dernek, Viyana ve Niederösterreichte sağlık
sertifikasıyla psikoterapi sunmaktadır. Sağlık
sigortası şirketi masrafları karşılar.

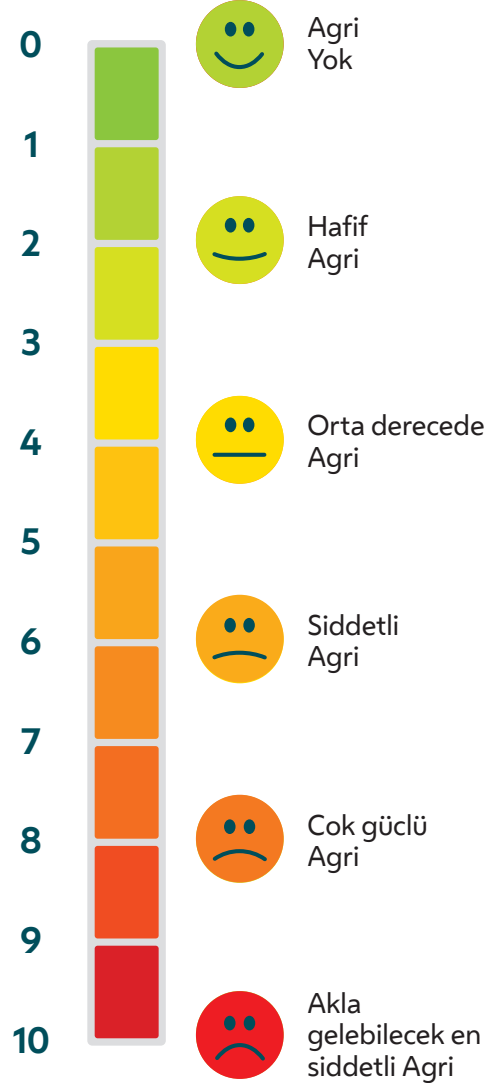
[Web sitesi: www.vap.or.at](http://www.vap.or.at)

Tel: +43 1 402 56 96

Ağrı Destek Grubu

Tel: +43 1 402 56 96

Nekadar şiddetli şu an ağrılarınız?



Bu broşür, řu karekod ile
birçok dilde mevcuttur:



Schmerzen behandeln – Türkisch

© Vienna Healthcare Group, 2024

Künye:

3. baskının içeriğinden sorumlu: Klinik Hemřirelik Uzman
Ağı, Sabine Etzenberger, Sonja Pengl, Ursula Somer;
Kapak fotoğrafı: Fotolia/dima_pics; Grafik Tasarım: stadt
wien marketing gmbh. Sürüm: 3/2024.



MEDICAL UNIVERSITY
OF VIENNA



Vienna Healthcare Group
University Hospital Vienna