



## 24. Wiener Schmerzsymposium Wenn die Seele schmerzt

**Donnerstag, 13. November 2025, 8:30 – 16:45 Uhr  
1090 Wien**

**UNIVERSITÄTSKLINIK FÜR ANÄSTHESIE,  
ALLGEMEINE INTENSIVMEDIZIN UND SCHMERZTHERAPIE**  
Klinische Abteilung für Schmerzmedizin



## Was ist der größte Schmerz?

Der Schmerz, den niemand sehen kann, den niemand versteht – der Schmerz der Seele.

Dieser ist ein tiefer, oft unsichtbarer Schmerz, der gemeinsam mit anhaltenden Auswirkungen emotionaler Verletzungen, wie Trauma, Kränkungen, Gewalterfahrungen und vieles andere in körperliche Zustände übergehen und oft auch körperlichen Schmerz noch zusätzlich verstärken kann. Ein langfristiger seelischer Schmerz kann zu psychischen Problemen wie Depressionen, Angstzuständen und posttraumatischen Belastungsstörungen führen. Er kann auch das allgemeine Wohlbefinden und die Lebensqualität erheblich beeinträchtigen.

Gerade da ist ein multimodaler Ansatz wichtig, um den Patient:innen den Schmerz zu erleichtern. Nach spezifischer Diagnostik hilft eine psychologische Unterstützung in Gruppen- bzw. Einzelsetting (z.B. Verhaltenstherapie, Hypnose Therapie, Traumatherapie oder Schmerzbewältigung), begleitet von konservativer Schmerztherapie und Bewegungstherapie den Weg in ein schmerzfreies Leben in die Normalität zu finden.

Seien Sie dabei und diskutieren Sie mit uns die neuesten Entwicklungen und Erkenntnisse.

Wir freuen uns auf Ihre Teilnahme!

Sabine Sator  
Klinische Abteilung für Schmerzmedizin, Universitätsklinik für Anästhesie, Allgemeine Intensivmedizin und Schmerztherapie, MedUni Wien/AKH Wien

Wir ersuchen um Anmeldung bis 11. November 2025 unter [anaesthesie-schmerz@meduniwien.ac.at](mailto:anaesthesie-schmerz@meduniwien.ac.at)

Teilnahmegebühr: 150 Euro, für MedUni Wien- und AKH Wien-Mitarbeiter:innen (insbesondere Pflegebereich) kostenlos. Weitere Informationen zur Abwicklung erfolgen im Rahmen der Anmeldung.

Schmerzambulanz der Universitätsklinik für Anästhesie, Allgemeine Intensivmedizin und Schmerztherapie Ebene 9i, rotes Bettenhaus, Eingriffsräume I, K, Seminarraum 2 und MN 10  
AKH Wien, Währinger Gürtel 18–20, 1090 Wien



Van Swieten Saal der MedUni Wien  
Van-Swieten-Gasse 1a, 1090 Wien

# Programm

## Ort: Van Swieten Saal der MedUni Wien

8:30 – 9:00 Uhr

### Begrüßung

Markus Müller  
Rektor der MedUni Wien

Gabriela Kornek  
Ärztliche Direktorin des AKH Wien

Sabine Sator  
Klinische Abteilung für Schmerzmedizin, Universitäts-  
klinik für Anästhesie, Allgemeine Intensivmedizin und  
Schmerztherapie, MedUni Wien/AKH Wien

---

### Moderation

Sibylle Pramhas  
Klinische Abteilung für Schmerzmedizin, Universitäts-  
klinik für Anästhesie, Allgemeine Intensivmedizin und  
Schmerztherapie, MedUni Wien/AKH Wien

9:00 – 11:00 Uhr

### Schmerz ist ein psychosomatisches Geschehen

Stephan Doering, Universitätsklinik für Psychoanalyse  
und Psychotherapie, MedUni Wien/AKH Wien

### Beweglichkeit, Mobilität und Training in der Behandlung von Schmerzpatient:innen

Richard Crevenna, Universitätsklinik für Physikalische  
Medizin, Rehabilitation und Arbeitsmedizin,  
MedUni Wien/AKH Wien

### Interaktion mit Psychopharmaka

Martina Anditsch, Universitätsklinik für Pharmakologie,  
MedUni Wien/AKH Wien

### Schmerztherapie in der Zange der Psyche

Tobias Podranski, Kreisklinik Wörth an der Donau,  
Akademisches Lehrkrankenhaus der Universität  
Regensburg

### End of Life

Eva Masel, Klinische Abteilung für Palliativmedizin,  
Universitätsklinik für Innere Medizin I, MedUni Wien/  
AKH Wien

---

11:30 – 13:30 Uhr

### Mittagspause

---

## Ort: Schmerzambulanz, Ebene 9i, AKH Wien, rotes Bettenhaus

Eingriffsräume I, K, Seminarraum 2 und MN 10

14:00 – 16:45 Uhr

### Interaktive Workshops in kleinen Gruppen

Besuch von drei Workshops möglich  
(14:00 – 14:45, 15:00 – 15:45, 16:00 – 16:45 Uhr)

#### Workshop 1

**Invasive Schmerztherapie**

#### Workshop 2

**Akupunktur, Komplementärmedizinische Techniken**

#### Workshop 3

**Hypnose**

#### Workshop 4

**Biofeedback, Schmerzbewältigung**

#### Workshop 5

**Pain Nurse im interdisziplinären Schmerz-  
management**

(nur 14:00 – 14:45 und 15:00 – 15:45)

Ivana Budka, Pain Nurse, Petra Erlinger, Diplom-  
krankenschwester



Die Teilnahme an dieser Veranstaltung wird mit  
10 DFP-Punkten der Ärztekammer für Wien  
akkreditiert (Fortbildungs-ID: 1018788)